



LA VITA
MERITA

UN ANNO INSIEME

- 2024 -



LA VITA MERITA



UN ANNO INSIEME

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Cari lettori,
mentre ci lasciamo alle spalle un altro anno ricco di sfide e soddisfazioni, il Gruppo La Villa celebra la forza dei legami che ci uniscono: quelli tra Ospiti, famiglie e operatori, che insieme costruiscono quotidianamente una rete di sostegno e calore umano nelle nostre Rsa.

In questo nuovo numero del magazine "Insieme", vogliamo raccontare le storie e le iniziative che hanno reso il 2024 un anno speciale: dai progetti che hanno dato voce ai nostri Ospiti, come il Nucleo Redeo che si è preso cura del verde ad Aulla, alla magia natalizia portata da iniziative come "Nipoti di Babbo Natale". Non sono mancati poi spazi dedicati alla creatività, come il contest di poesia "Sfumature di Grigio", e alla leggerezza, con i nostri amici a quattro zampe, Vicky e Nerone, che hanno animato la



quotidianità delle Rsa in cui vivono insieme ai nostri Ospiti. Sullo sfondo delle festività, esploreremo anche temi pratici ma preziosi, davvero immancabili, come i suggerimenti per realizzare regali personalizzati, preparare una tavola festiva con attenzione alle esigenze alimentari di tutti e scoprire insieme nuove idee per rendere unico questo Natale.

Ma l'anno che si conclude non è stato solo storie, tradizione e iniziative: guardiamo con orgoglio ai passi avanti compiuti sul fronte dell'innovazione, dalle nuove tecnologie, con progetti come Travel me e Caring Eye, che hanno arricchito e arricchiranno la quotidianità degli Ospiti, alla digitalizzazione delle cartelle cliniche, fino alle nuove aperture e acquisizioni che segnano il continuo impegno del Gruppo La Villa per rendere l'assistenza un servizio sempre più capillare sul territorio.

“Un anno sempre... Insieme” è il nostro invito a ripercorrere questi mesi attraverso le storie e i progetti che raccontano la passione per il nostro lavoro, sempre con lo sguardo rivolto al futuro, e un cuore che batte per il presente.

Buona lettura dal Gruppo La Villa!



“SONO CITTADINO ANCH'IO!”

IL NUCLEO REDEO CURA IL VERDE DI AULLA

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Apriamo “Insieme” con un progetto di volontariato che ha coinvolto gli Ospiti del nucleo Redeo: “Sono cittadino anch'io!” è l'iniziativa di cura delle aree verdi di Aulla a opera degli Ospiti del nucleo a medio e bassa intensità psichiatrica chiamato “Redeo”.

Un progetto dal forte valore sociale ed ecologico, che punta a promuovere la

cittadinanza attiva e il senso di appartenenza alla comunità.

Proprio gli Ospiti del Nucleo, infatti, accompagnati dal personale e supportati dall'assessorato ai servizi sociali, si sono presi cura della manutenzione di spazi pubblici, contribuendo al miglioramento dell'ambiente urbano e favorendo al contempo il loro inserimento sociale.

L'iniziativa è stata tra le più rimarchevoli del 2024 ed è nata con l'obiettivo di dare un impatto concreto e positivo non solo al territorio, ma anche alla vita quotidiana dei partecipanti: attraverso queste attività, gli Ospiti hanno potuto riscoprire il valore del lavoro di gruppo, il loro ruolo attivo nella società, stimolando il loro senso di responsabilità ma soprattutto di integrazione, come ha spiegato Rosita Ghio, Responsabile di RSA Michelangelo cui afferisce il nucleo Redeo: *"Il nostro intento è stato quello di valorizzare il ruolo della persona psichiatrica all'interno della comunità in cui è inserita."*



Abbiamo pensato che un'attività di volontariato svolta sul territorio di appartenenza, come la cura delle aree verdi, avrebbe potuto essere di aiuto sia per la popolazione, che per i ragazzi stessi. Grazie alla collaborazione con l'assessorato al sociale e tutta la giunta siamo riusciti ad organizzare una volta a settimana un'uscita ecologica in zona. Il nostro sogno è quello di suscitare, un domani, la volontà di partecipazione da parte di altri cittadini, al fine di incrementare l'inclusione dei nostri ragazzi, oltre che ad accrescere il senso civico collettivo".



nipoti di Babbo Natale

Come diventare nipote di Babbo Natale

IL GRADITO RITORNO DI "NIPOTI DI BABBO NATALE" NELLE NOSTRE RSA

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Dicembre ha bussato alle porte e, con lui, è ripartita anche l'iniziativa "Nipoti di Babbo Natale" promossa dall'associazione "Un Sorriso in Più", a cui il Gruppo La Villa aderisce ormai da ben sei anni, portando ai propri anziani gioia e sorprese sotto l'albero: il progetto si pone il prezioso obiettivo di regalare un Natale speciale agli Ospiti delle Rsa aderenti - che quest'anno sono state tante, come ad esempio RSA Castello di Stazzano (AL), RSA Leopardi (MI) RSA Bramante (BG), RSA & Villa Alfieri (LU), RSA/RP La Riviera (SV), RSA Villa Smeralda (CN), ma anche ai mittenti di questi doni, che

potranno essere così i loro "nipoti" per un giorno.

Nel dettaglio, il progetto permette agli Ospiti residenti in Rsa di esprimere un desiderio e a chiunque - fuori e dentro le strutture - di realizzarlo, sentendosi parte attiva della loro gioia. Un'iniziativa all'insegna dell'unione tra le generazioni, per arrivare all'interno delle strutture esaudendo desideri altrimenti difficili da realizzare, specie per coloro che, per esempio, non hanno una famiglia. E diventare "Nipoti di Babbo Natale" non solo è possibile: ma anche facile! Vediamo insieme come fare.

COME SI DIVENTA NIPOTI DI BABBO NATALE?



Tutte le Rsa del Gruppo La Villa aderenti hanno ascoltato i desideri dei loro Ospiti creando una lista che chiunque può consultare on line e realizzare:

- [l'elenco dei desideri](#) è stato infatti pubblicato sul sito dell'associazione: lì è possibile scegliere la storia che più ci colpisce e a cui si vuol dare vita;
- una volta selezionati i regali che si possono fare, si viene contattati direttamente dalla struttura per definire eventuali dettagli e concordare la consegna del dono o la realizzazione dell'esperienza;
- il regalo viene consegnato personalmente, oppure spedito in Rsa: è la struttura a rendere partecipi gli autori del dono nella consegna a distanza!

Insomma, l'iniziativa Nipoti di Babbo Natale regala felicità reciproca e si inserisce in un contesto di attività che la Residenza organizza ogni anno per le festività, in collaborazione con educatori e tutto lo staff assistenziale, come la preparazione degli addobbi per gli ambienti, dell'albero e del presepe, laboratori di cucina per preparare biscotti e dolci deliziosi: il leitmotiv di fondo è sempre regalare attimi leggeri e preziosi, certo, ma facendo sentire gli Ospiti importanti perché parte fondamentale di una quotidianità ricca, attiva e viva.



“SFUMATURE DI GRIGIO” LE STRUTTURE DEL GRUPPO LA VILLA CHE HANNO PARTECIPATO AL CONTEST DI POESIA

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Proprio lo scorso ottobre, alcune strutture del Gruppo La Villa hanno partecipato per la prima volta al prestigioso concorso letterario “Sfumature di Grigio”, organizzato dalla Fondazione Medana Onlus. Questa iniziativa, unica nel suo genere, articolata di due sezioni, prosa e poesia,

e riservata agli Ospiti di Residenze per anziani, mira a valorizzare la creatività e il coinvolgimento attivo degli anziani, promuovendone il benessere psicologico e il sentimento di inclusione.



Le strutture partecipanti - che per il 2024 sono state RSA & Villa Alfieri (LU), RSA Masaccio (FI), RSA Villa Smeralda (CN), RSA Leopardi (MI) e RSA Giotto (FI) - hanno accolto con entusiasmo questa sfida letteraria incentrata sul tema "Guerra e Pace": l'edizione del concorso ha rappresentato un momento di grande valore per tutti gli Ospiti che hanno partecipato, non solo per il livello artistico degli elaborati ma soprattutto per il suo impatto sociale.

"Sfumature di Grigio", giunto alla sua seconda edizione, è stato patrocinato dalla Regione Piemonte e dal Comune di Invorio: la premiazione si è svolta sabato 26 ottobre 2024, e i migliori elaborati sono stati pubblicati in un libro dalla Casa Editrice Bietti di Milano.

SUPERARE L'ISOLAMENTO ATTRAVERSO LA SCRITTURA

La partecipazione attiva e creativa degli Ospiti a questo concorso letterario ha rappresentato un grande traguardo per il Gruppo La Villa, da sempre impegnato a fornire assistenza di qualità e a promuovere attività che favoriscono il benessere globale degli anziani, non solo dal punto di vista sanitario ma anche umano e relazionale. Ma, soprattutto, ha rappresentato un momento di impegno, coinvolgimento e creatività per gli Ospiti e per gli operatori che li hanno guidati e seguiti in questa avventura letteraria!



LE NOSTRE MASCOTTE VICKY E NERONE

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Dopo l'avvincente e adorabile storia di Nerone, il cucciolo che nel 2023 la fiorentina RSA Masaccio ha adottato dal Canile U.N.A. di Poggibonsi, e che da quel giorno è diventato parte integrante della vita in struttura, con tutta la sua dolcezza e intelligenza, il 5 novembre 2024 in RSA Villa Smeralda di Salmour (CN) è arrivata

Vicky, una cagnolina dolce e affettuosa adottata dal canile "Rifugio La Cuccia" di Santa Croce di Cervasca.

Questo progetto nasce per rendere più accogliente la vita quotidiana della Residenza e regalare momenti di gioia agli Ospiti, ai familiari e agli operatori.

LA STORIA DI VICKY



Originaria della Sicilia, Vicky è stata salvata in gravidanza e ha trovato rifugio prima a Patti, poi al Rifugio La Cuccia, dove è stata scelta come compagna ideale per gli Ospiti di RSA Villa Smeralda. Entrata ufficialmente nella struttura il 9 ottobre, ha subito conquistato tutti con il suo carattere affettuoso e la capacità di creare legami speciali con gli anziani.

Grazie al supporto di un educatore cinofilo, Vicky si è ambientata gradualmente, trasformando ogni incontro nei corridoi e nelle stanze in un momento di felicità condivisa. Gli Ospiti ormai la cercano con affetto, considerandola una vera e propria parte della famiglia: *“Non è solo Pet Therapy, ma molto di più: Vicky è la ‘cagnolina di casa’, capace di portare serenità e allegria a tutti”*, ha dichiarato Milena Farigu, Responsabile di Struttura.

La presenza di Vicky ha reso RSA Villa Smeralda un luogo unico, dove la quotidianità si arricchisce dell'amore e della dolcezza che solo lei sa donare. E questo Natale sarà per gli Ospiti ancora più caldo grazie alla presenza della loro nuova amica!



INNOVAZIONE IN RSA I PROGETTI TRAVEL ME E CARING EYE

A cura della Redazione del Gruppo La Villa

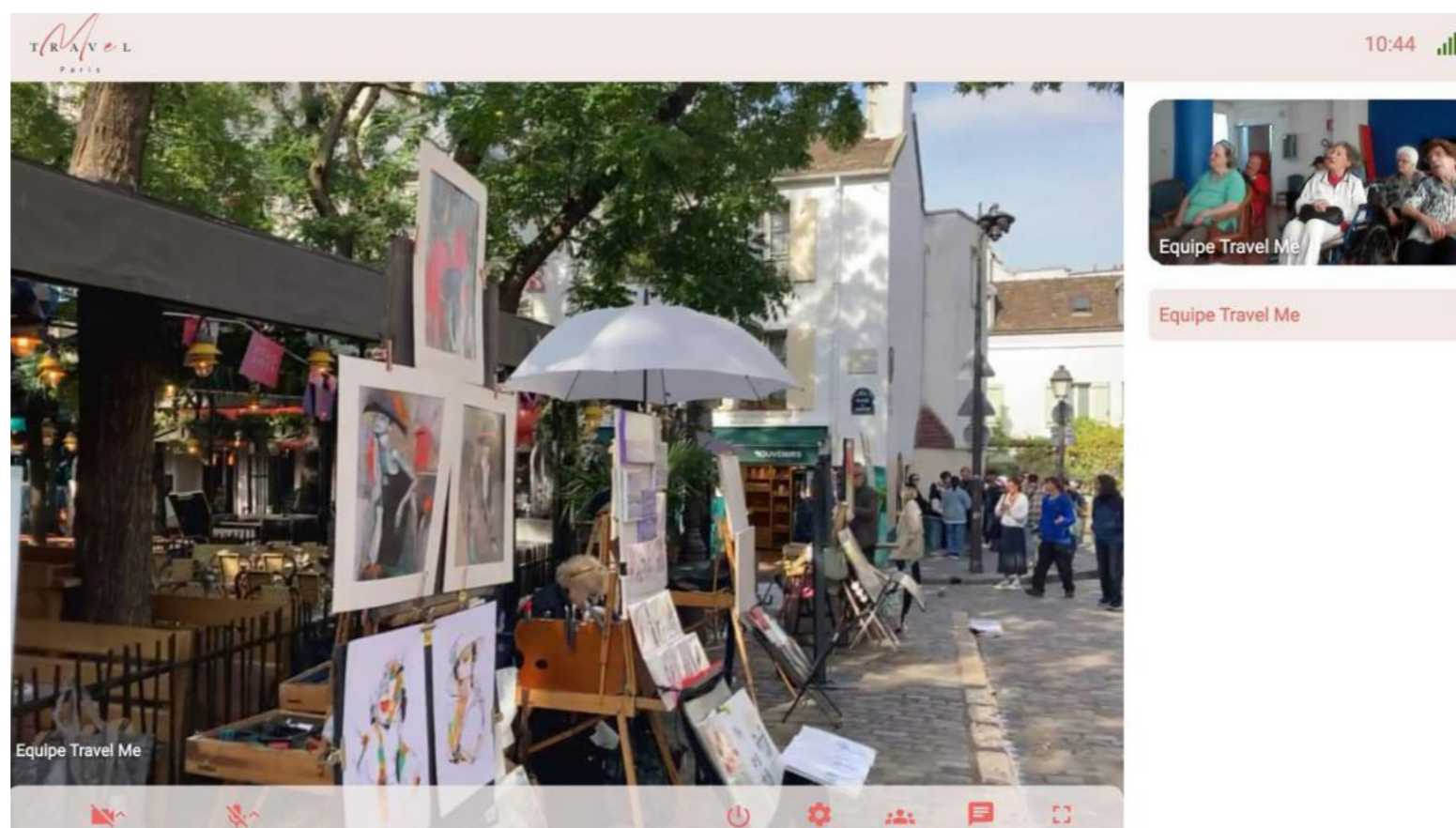
Lo scorso settembre, proprio verso la fine dell'estate, un nuovo progetto è partito in RSA & Villa Alfieri di Lido di Camaiore (LU): si tratta di "Travel Me", un vero e proprio viaggio virtuale che ha consentito ai nostri

Ospiti di esplorare luoghi meravigliosi senza lasciare la sicurezza della struttura e coinvolgendo anche i familiari. Ecco come!

UN'ESPERIENZA IMMERSIVA, INTERATTIVA E REALE

RSA & Villa Alfieri è stata la prima struttura del Gruppo a testare questa nuova iniziativa, che potrà essere poi estesa ad altre strutture. Il funzionamento di "Travel Me" è tanto semplice quanto divertente e ricco: attraverso uno schermo, gli Ospiti hanno potuto esplorare virtualmente luoghi iconici, accompagnati da guide esperte che si, invece, erano fisicamente sul posto. Ogni visita, in pratica si è trasformata in un'esperienza interattiva, durante la quale i partecipanti hanno interagito in tempo reale con la guida, facendo domande e approfondendo gli aspetti che più li hanno incuriositi, o richiedendo di visitare e avvicinarsi a luoghi specifici, che la guida ha potuto mostrare attraverso la telecamera di cui era dotata durante il tour.

Il progetto ha previsto un ampio catalogo di destinazioni tra cui scegliere: e questa personalizzazione dell'esperienza ha reso "Travel Me" non solo un'occasione di svago, ma anche un modo per mantenere viva la curiosità e la voglia di apprendere degli Ospiti, offrendo loro la possibilità di viaggiare con la mente e il cuore, senza barriere e limiti.



Il progetto, in fase di start up, ha portato gli Ospiti in viaggio tra i luoghi più iconici della Francia attraverso un calendario ben scandito:

- il 10 settembre hanno visitato Montmartre e il Sacré-Cœur, con un'immersione tra i vigneti di Montmartre, Dalida, Place du Tertre, la chiesa di Saint-Pierre e, appunto, il Sacro Cuore;
- il 26 settembre hanno approfondito la storia della Corsica attraverso la scoperta di Ajaccio, tra i quartieri corsi, le chiese barocche, la statuaria imperiale, la cittadella e il porto dei pescatori;
- infine, il 1 ottobre hanno virtualmente visitato la vecchia Nizza: un viaggio nel cuore della sua storia, delle pittoresche stradine, le chiese barocche, le piazze e i mercati colorati, fino alla maestosa collina dello Château, con la sua vista mozzafiato sulla Baie des Anges.



teiacare

CARING EYE

LA TECNOLOGIA CHE AIUTA A PROTEGGERE I PIÙ FRAGILI

A cura della redazione del Gruppo La Villa

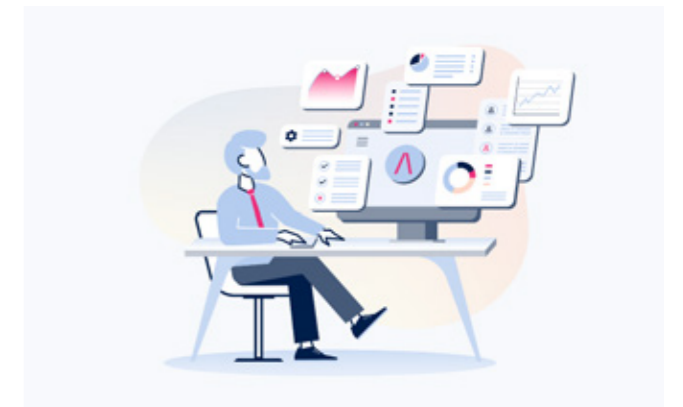
Caring Eye è invece il nome del progetto, avviato dal Gruppo La Villa, di cui è protagonista la nuova tecnologia Ancelia: una soluzione innovativa che, grazie al supporto dell'intelligenza artificiale, è capace di affiancare gli operatori assistenziali nel loro lavoro quotidiano e, al tempo stesso, di garantire alle famiglie il massimo della protezione e della trasparenza nel monitoraggio e nella cura dei propri cari. Il tutto, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita degli Ospiti e di chi lavora in Rsa.

COS'È CARING EYE CON TECNOLOGIA ANCELIA?

Ancelia è una tecnologia creata da Teia-Care, start-up nata da un'esperienza di co-progettazione e ricerca di oltre 12 anni, capace di dare un supporto concreto sia a chi lavora che a chi vive in Rsa: questo sistema unisce lo sguardo tecnologico basato su algoritmi, computer vision e intelligenza artificiale al mondo socio-assistenziale, per migliorare le condizioni di lavoro e di vita di tutti gli attori coinvolti.



In particolare, Ancelia aiuta gli operatori assistenziali a rilevare da remoto, in tempo reale, informazioni e condizioni di più Ospiti contemporaneamente, anche con condizioni psico-fisiche differenti tra loro, grazie all'aiuto di tablet e app, per un'assistenza sempre capillare, tempestiva in caso di criticità e un monitoraggio quotidiano degli Ospiti più attento e costante, sia di giorno che di notte.



COME FUNZIONA CARING EYE CON TECNOLOGIA ANCELIA?

Questa innovativa tecnologia si avvale di un sensore ottico, collocato in corrispondenza del posto letto di ogni Ospite, che raccoglie in modo automatico informazioni sulle condizioni del residente nel pieno rispetto della sua riservatezza: nel momento in cui identifica situazioni di potenziale rischio come movimenti inconsulti, potenziali cadute, assenza prolungata dalla stanza Caring Eye invia notifiche in tempo reale allo staff, su smartphone o tablet, segnalando i contesti che richiedo-

no attenzione e aiutandolo a intervenire tempestivamente.

Non solo: questi dati, raccolti sempre nel pieno rispetto delle normative sulla privacy, vengono rielaborati in report sull'assistenza erogata, sulle condizioni degli Ospiti, fornendo ad esempio lo storico dello stato di agitazione notturno, e costituiscono un elemento prezioso che contribuisce a fornire all'équipe medico-assistenziale un quadro clinico completo, supportandolo in ogni decisione.

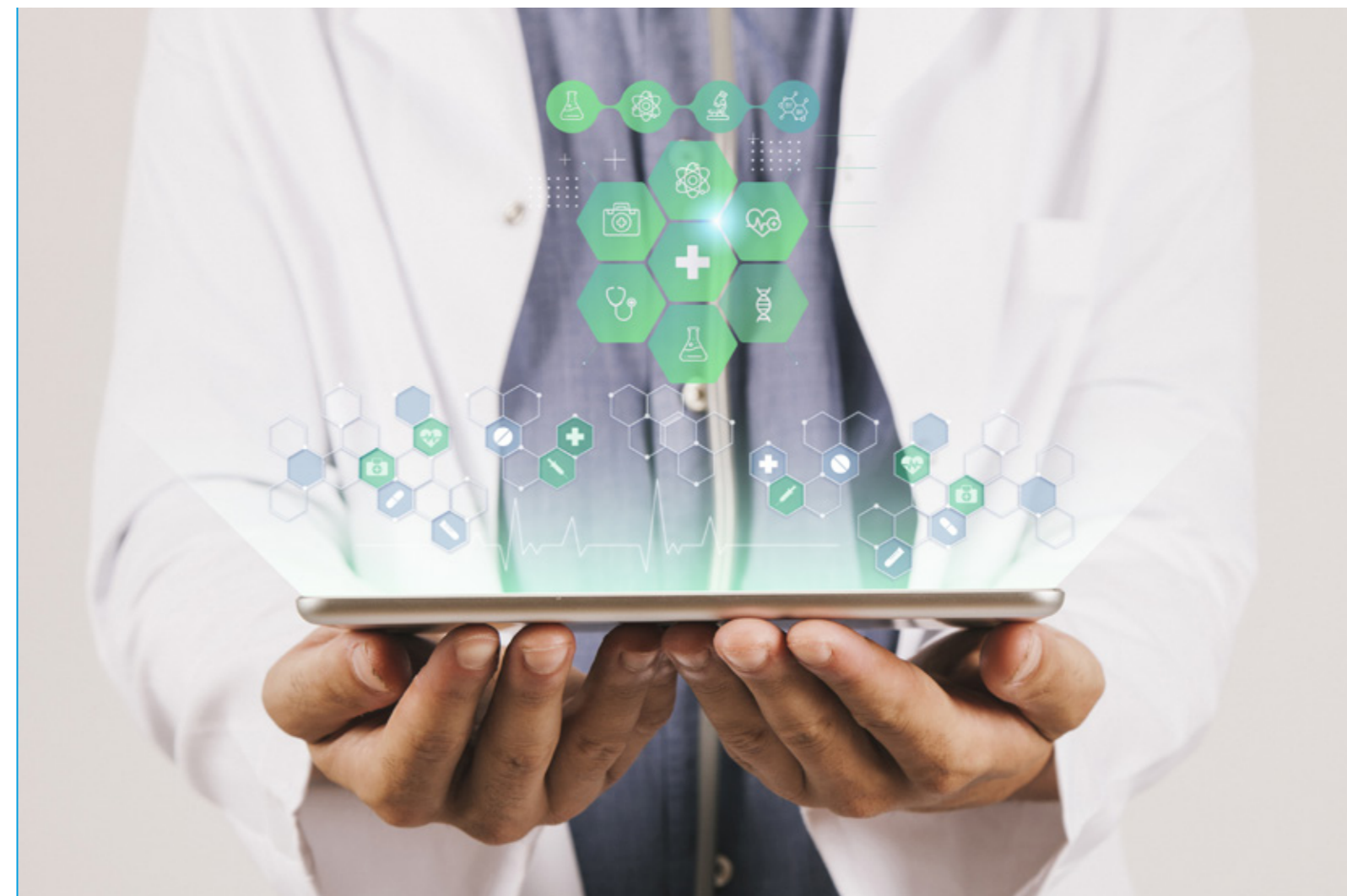


L'AI DI CARING EYE AIUTA LA PERSONA, NON LA SOSTITUISCE

L'intelligenza artificiale di Ancelia non prende autonomamente decisioni relative all'assistenza da erogare, ma affianca l'operato umano: segnala le situazioni di pericolo, lasciando poi al giudizio del lavoratore la messa in pratica dell'attività assistenziale specifica. Insomma, Caring Eye

con tecnologia Ancelia amplifica i sensi di ogni operatore, aiutandolo ad intercettare i bisogni degli Ospiti in maniera capillare, per la massima sicurezza e la miglior qualità di vita di tutti.

[Ti invitiamo a scoprire di più a questo link.](#)



LA CARTELLA CLINICA DIGITALE DAL 2025 IN TUTTE LE RSA DEL GRUPPO

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Quella della cartella clinica digitale è un'iniziativa che, nata dopo l'esperienza Covid-19, ci ha portati sicuramente a familiarizzare con dispositivi elettronici e sistemi digitali; in questi anni ha poi continuato a diffondersi nelle Rsa

del Gruppo, ed oggi, finalmente, dopo un lungo lavoro di settaggio, il progetto vedrà la sua conclusione con la messa in funzione del sistema in tutte le strutture a partire proprio dai primi mesi dell'anno nuovo.



CARTELLA CLINICA DIGITALE COS'È E COME FUNZIONA

Uno storico sempre aggiornato, per Ospiti sempre in salute: la cartella clinica digitale contiene sì i dati anagrafici, ma, soprattutto, mette a disposizione immediate linee guida per la prevenzione e per mantenersi in salute, favorisce gli accessi ai documenti di riconoscimento o alla tessera sanitaria. Inoltre, nella cartella clinica digitale sono visibili anche i dati relativi all'anamnesi del paziente, i farmaci prescritti e la terapia stabilita dal medico, fino al calendario, da rispettare, per i controlli medici post-acuzie.

Si tratta di un grande cambiamento, a volte non semplice, ma che sicuramente donerà grandi benefici a ogni figura coinvolta nella cura dei nostri Ospiti, compresi gli operatori che finalmente non dovranno più lavorare con faldoni cartacei, e che potranno accedere a tutte le informazioni di cui hanno bisogno in maniera pratica, veloce e ovunque.

CARTELLA CLINICA DIGITALE E IL GRUPPO LA VILLA VERSO L'IMPLEMENTAZIONE TOTALE

Il 2025 segnerà l'anno della diffusione totale della cartella clinica digitale in tutte le Rsa del Gruppo. Un'implementazione che sta vedendo una formazione continua e diretta da parte degli operatori per un corretto uso dello strumento, così da arrivare a coprire tutte le Residenze del Gruppo, con tutti gli Ospiti già inseriti al suo interno: storico delle terapie, piano assistenziale individuale e tutto ciò che serve, nella quotidianità, per la loro salute.



CURE DOMICILIARI IL NUOVO POINT DI MANTOVA

A cura della redazione del Gruppo La Villa

La Lombardia è una regione dove l'assistenza domiciliare raggiunge solo il 5% della popolazione over 65, e dove gli anziani non autosufficienti arrivano a quota 352.889, ovvero [rappresentano il 16% degli over 75.](#)

Come risposta a questi dati arriva l'offerta dedicata alle cure domiciliari che il

Gruppo La Villa ha già attivato, da ormai due anni, in diverse zone della Lombardia, come città metropolitana di Milano, provincia di Brianza, Insubria e Varese, per andare a colmare la mancanza di un servizio fondamentale in una regione dove l'assistenza domiciliare è una vera e propria necessità vista la configurazione della popolazione anziana della regione.

QUESTO IMPORTANTE SERVIZIO RESO DAL GRUPPO È ARRIVATO ANCHE A MANTOVA

Con l'acquisizione di RSA Mantegna, a Bozzolo: la storica ex RSA Domus Pasotelli Romani, a pochi km dal capoluogo mantovano, è infatti entrata a far parte del Gruppo a febbraio 2024, con un nome tutto nuovo e rappresenta il riferimento per l'erogazione del servizio di Cure Domiciliari nel mantovano - sia in regime privato che convenzionato con Ats Val Padana/Asst Mantova per il distretto Oglio Po Casalasco Viadanese - per chi necessita di assistenza socio-sanitaria, visite, esami, sedute di riabilitazione; ma anche prestazioni come prelievi, cateteri, stomie, cura delle lesioni o percorsi di fisioterapia, fino a servizi integrati e percorsi di cura più arti-

colati, come interventi medico-infermieristici assistenziali o riabilitativi, funzionali e psicosociali.

“Questo servizio va a completare la nostra offerta e il nostro impegno verso le sempre crescenti necessità assistenziali della popolazione. Anche per quanto riguarda RSA Mantegna il servizio di cure domiciliari è accreditato e convenzionato, per abbracciare i bisogni di sempre più cittadini” ci raccontano dal Gruppo.

Se desideri maggiori informazioni in merito a questo servizio [visita questo link](#).



CRESCERE, INSIEME LE ACQUISIZIONI 2024: RSA/CDI MANTEGNA E CRA/CR VILLA GIBERTI

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Ne abbiamo parlato poco fa: RSA Mantegna è entrata, durante la scorsa estate, a far parte del Gruppo La Villa.

Nasce così un nuovo riferimento per la zona di Mantova dedicato alle cure e all'assistenza per i senior, con i suoi 100 posti letto, di cui 88 accreditati da Regione Lombardia, organizzata per rispondere alle finalità di cura geriatri-

ca e di accoglienza di persone anziane che presentano diversi livelli di non-autosufficienza: parliamo di Ospiti con medio-grave compromissione motoria e/o cognitiva, ma anche di Ospiti che necessitano di cure riabilitative post-ospedaliere o ricoveri di sollievo temporanei. Inoltre la struttura dispone di un Centro Diurno Integrato accreditato di 15 posti.

NON SOLO RSA/CDI MANTEGNA: ALLA SCOPERTA DI CRA/CR VILLA GIBERTI

Ma non è tutto qui: perché a partire dallo scorso 3 aprile 2024 anche la città di Piacenza ha potuto contare su nuovi servizi di qualità dedicati all'ospitalità, alla cura e all'assistenza degli anziani e delle categorie più fragili.

Infatti, proprio in primavera il Gruppo La Villa ha acquisito anche la ex Casa per Anziani Maruffi, struttura storica che, sotto la guida del Gruppo La Villa, è ripartita con una nuova gestione e un nuovo nome - Casa Residenza Anziani/Casa di riposo Villa Ghiberti - per servizi e attività completamente rinnovate, all'avanguardia, sempre nello splendido contesto d'epoca che la Residenza offre, nel pieno centro della città piacentina.



stenziali, riabilitative e di animazione con il fine comune di mantenere e/o a rafforzare le capacità funzionali, motorie, cognitive e relazionali necessarie alla vita quotidiana degli Ospiti, grazie all'operato dell'équipe multidisciplinare composta da varie figure professionali altamente qualificate.

E proprio grazie a questa acquisizione è venuto a formarsi nella città emiliana un vero e proprio polo dedicato alle necessità degli anziani e dei loro caregiver, grazie anche alla presenza già consolidata sul territorio di CRA Casa San Giuseppe, di via Morigi, la quale ormai da anni, come tutte le residenze del Gruppo La Villa, promuove un approccio finalizzato al perseguimento del benessere e della salute della persona, fornendo in maniera continuativa cure e prestazioni sanitarie, oltre ad attività assi-



GRUPPO LA VILLA
AL VIA UN NUOVO CORSO, TRA
UNIFICAZIONE DEL BRAND E NUOVI NAMING

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Unificare il brand di tutte le società controllate e rinominare le Residenze con nomi di artisti illustri, dove possibile legati ai territori in cui sono situate le proprie Rsa o in alternativa legati alla Toscana, terra natia della società: un'iniziativa che rispecchia la filosofia dell'azienda di valorizzare il Gruppo e le strutture attraverso l'arte, il legame con la comunità e il contesto locale.

Il 2024 che ci stiamo lasciando alle spalle è cominciato all'insegna dell'avvio di un importante percorso di rebranding, attraverso il quale tutte le strutture delle società controllate del Gruppo - che fino ad allora erano state presenti sul mercato con identità diverse - sono state unificate sotto un unico brand, quello de La Villa.

A seguire, poi, il Gruppo La Villa ha avviato un'importante azione di rebranding anche per i nomi di buona parte delle strutture: molte delle Residenze del gruppo La Villa portano infatti già nomi di artisti ma entro l'inizio del 2025, tutte le strutture delle varie controllate avranno un nuovo nome legato a questo concept. Un'azione che fa parte di un più ampio processo di allineamento a una nuova identità aziendale, che rappresenta il cuore del progetto di unificazione del brand sotto l'egida del Gruppo La Villa.



E la scelta del restyling del nome delle Residenze del Gruppo La Villa nasce dall'approccio del Gruppo legato alla cura dei suoi Ospiti: ogni nome scelto vuole sottolineare non solo il legame con il territorio ma anche con l'arte, sempre più al centro dei programmi educativi e riabilitativi che animano la quotidianità degli Ospiti, in ambienti stimolanti e protetti, dove il rispetto e la dignità della persona sono centrali, in perfetto dialogo con la comunità ospitante. E quali saranno le strutture che cambieranno nome? Eccole qui:

- **RP Domus Pacis diventerà RP Villa Chabod**
- **RSA San Francesco diventerà RSA Villa Fontanesi quindi CDD Rubens, al suo interno, diventerà CDD Villa Fontanesi**
- **RSA Sant'Eusebio diventerà RSA Villa Delleani**
- **RSA San Luigi Gonzaga diventerà RSA Villa Parini e CPA San Giacomo 1 & 2, al suo interno, diventeranno CPA Villa Parini 1 & 2**
- **RSA Mater Fidelis diventerà RSA Villa Il Verrocchio**
- **RSA/RSD Mater Gratiae diventerà RSA/RSD Villa Maggi**
- **RP La Quietè diventerà RP Villa Verga**
- **CRA Casa San Giuseppe diventerà CRA Villa Beato Angelico quindi CD Casa San Giuseppe, al suo interno, diventerà CD Villa Beato Angelico**
- **RSA/RA San Vitale diventerà RSA/RA Villa Rossetti**
- **RSA/RP Villa San Giovanni diventerà RSA/RP Villa Palizzi**
- **RSA/RA Il Buon Samaritano diventerà RSA/RA Villa D'Annunzio**
- **RSA Donatello diventerà RSA Villa Donatello**



LE NUOVE APERTURE 2025

IL GRUPPO SI AMPLIA IN NUOVE CITTÀ E REGIONI

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Il Gruppo La Villa prevede, durante il 2025, l'apertura di diverse nuove Residenze, per ampliare la propria offerta e rispondere in modo concreto alle esigenze dei più fragili arrivando anche in nuove città e regioni!

Dopo le novità e le acquisizioni targate 2024 di cui abbiamo parlato poco sopra, ecco che anche il 2025 prevede grandi novità in termini di ampliamento: parliamo di nuove strutture in varie province della Lombardia, ma anche della prima struttura del Gruppo La Villa in Veneto.



RSA VILLA IL ROMANINO - GHISALBA (BG)

A Ghisalba, in provincia di Bergamo, sorgerà RSA Villa Il Romanino, che disporrà di 120 posti letto, dedicati alla cura geriatrica e di accoglienza di persone anziane auto e non autosufficienti, per soggiorni temporanei e definitivi.



RSA VILLA VASARI - CORNAREDO (MI)

La Residenza per Anziani RSA Villa Vasari sorgerà a Cornaredo, in provincia di Milano, in una struttura di tre piani in zona riservata e tranquilla, con giardino privato e aree sicure attrezzate dove gli Ospiti potranno trascorrere piacevoli momenti di relax. RSA Villa Vasari disporrà di 110 posti letto.



RSA VILLA IL GUERCINO - BOVISIO MASCIAGO (MI)

La Residenza per Anziani Villa Il Guercino è in corso di realizzazione a Bovisio Masciago, in provincia di Milano, in un contesto piacevole, di fronte al Parco "Giovannino Guareschi". La struttura, disposta su 4 piani, ospiterà 120 posti letto.



RSA VILLA IL GIAMBELLINO - VERNATE (MI)

90 posti letto su tre piani: la Residenza per Anziani RSA Villa Il Giambellino sorgerà a Coazzano, frazione del Comune di Vernate in provincia di Milano, in zona riservata e tranquilla, al confine tra il centro abitato e la campagna circostante.



RSA VILLA CANALETTO - MUSILE (VE)

Grandi novità anche per il Veneto: RSA Villa Canaletto, con i suoi 120 posti, sorgerà a Musile di Piave, in provincia di Venezia, immersa nel verde con un ampio giardino privato a disposizione di Ospiti e familiari per momenti di svago in piena sicurezza e una piscina esterna per attività di riabilitazione in acqua.

Ma non è tutto qui: perché sono tanti anche i progetti già avviati, come a Cadorago (CO), Colico (LC), Genova e Arenzano, Bolano (SP) e Grosseto.

Per avere maggiori informazioni, puoi visitare la [sezione dedicata sul nostro sito qui!](#)



ADDOBBI E REGALI?
CREIAMOLI INSIEME!

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Le festività natalizie sono un momento magico per tutti, e per i nostri anziani possono diventare un'occasione ancora più speciale e importante per riscoprire la creatività e rafforzare i legami relazionali e affettivi con gli altri, sia in famiglia che in struttura. Realizzare insieme decorazioni per l'albero, biglietti d'auguri e piccoli pensieri fatti a mano permette di stimolare la creatività, la manualità e la memoria.

E così, in un parallelo tra strutture e casa, ecco cosa si può realizzare tutti insieme:



I TIPICI BIGLIETTI D'AUGURI

Utilizzando tecniche di découpage, collage o pittura, oppure riciclando anche scarti di carta e stoffa, possiamo creare in piena sicurezza biglietti d'auguri personalizzati con motivi natalizi.



LE DECORAZIONI PER L'ALBERO

Creare le nostre palline di Natale è davvero semplice! Basta una struttura in cartone, lana e fili dorati con cui avvolgerla e il gioco è fatto. Oppure, possiamo decorare pigne con glitter e nastri, creare stelle di carta colorata per avere un albero allegro e che parla di noi.



IL CENTROTAVOLA

La tavola di Natale è di per sé già speciale, con le sue golosità. Ma possiamo renderla ancora più bella con un centrotavola natalizio, fatto di candele, pigne, rami di agrifoglio che possiamo acquistare o, se viviamo in campagna, raccogliere durante le passeggiate.



FACCIAMO INSIEME LA PLAYLIST DI NATALE

Nonni e nipoti, al lavoro! Con Spotify o YouTube possiamo scegliere insieme le canzoni natalizie che più ci piacciono. Dalla musica classica, con Bach ed Händel, agli anni '60 dello swing americano o le grandi hit pop di oggi, la scelta è ampissima!



UNA LISTA DI PICCOLI PENSIERINI PER CHI SI AMA

Non è sempre bellissimo ricevere un regalo fatto apposta per noi? Nei giorni precedenti le festività, ecco che possiamo imparare i biscotti, creando le forme che più ci piacciono, per esempio con uno stampino a forma di albero di Natale e decorarli con glasse colorate. Oppure, possiamo crea-

re dei sacchetti profumati per i cassetti. Come? Basta riempire piccoli sacchetti di stoffa, magari realizzati a mano proprio dalle nostre nonne, con un pot-pourri alle essenze di cannella, vaniglia o agrumi, oppure con la classica lavanda di campo.

Insomma, le festività non sono solo un'occasione per stare insieme, ma rappresentano anche il momento perfetto per dare spazio alla fantasia e alla manualità.



SORPRENDIAMO I NOSTRI NONNI

ALLA RICERCA DEL REGALO PERFETTO

A cura della Redazione del Gruppo La Villa

Hai già spuntato tutti i nomi sulla lista dei regali? Se ti mancano proprio i tuoi nonni o i tuoi genitori, fermati un attimo: abbiamo qualche consiglio per te. Perché non c'è niente di più bello che scegliere un dono

che parli di amore, affetto e gratitudine: che i tuoi cari vivano ancora a casa propria o in una struttura, ecco alcune idee per trasformare il dono sotto l'albero in qualcosa di davvero speciale e memorabile!



REGALI ESPERIENZIALI PIÙ MOMENTI INSIEME, MENO OGGETTI

Perché riempire la casa quando possiamo regalare un'esperienza? Questo significa offrire un ricordo che rimarrà per sempre. E come? Ecco qualche idea:

- **un biglietto per un concerto del nostro cantante preferito:** immagina la loro gioia nel rivivere tanti ricordi attraverso la musica;
- **un weekend fuori porta:** forse c'è un luogo che i nostri nonni o genitori sognano da tempo di visitare. Perché non aiutarli a realizzare quel sogno? Può bastare anche un piccolo budget!
- **un corso speciale:** che sia pittura, cucina o fotografia, magari da fare insieme, anche online grazie alle numerose piattaforme di e-learning che oggi esistono, possiamo donare un'esperienza indimenticabile e costruttiva!



REGALI FATTI A MANO IL CALORE DELLE COSE SEMPLICI

Niente batte il fascino di un regalo che parla del tuo tempo e del tuo affetto. Qui la parola d'ordine è **personalizzazione**, oltre che creatività. Per esempio puoi:

- **preparare un album fotografico** con i momenti più belli di una vita tra famiglia e amici. E per un tocco in più, aggiungi commenti, date o piccoli aneddoti scrivendoli a mano!
- **crea un plaid fatto da te:** caldo, soffice, e con tutto l'amore racchiuso in ogni suo punto;
- **metti insieme un bel cesto gourmet** con marmellate fatte in casa, biscotti o le loro tisane preferite.



REGALI PER IL BENESSERE PRENDERSI CURA DI CHI AMIAMO

La salute e il relax sono sempre un'ottima idea regalo. I nonni meritano coccole, e noi possiamo offrirglielle in tanti modi:

- **un massaggio rilassante da un professionista:** perché tutti, a ogni età, meritano di sentirsi coccolati;
- **un abbonamento al centro benessere:** piscine, saune o anche solo lezioni di yoga dolce per chi è più in forma;
- **un cesto con prodotti per la cura del corpo:** oli essenziali, creme e candele profumate possono trasformare ogni giorno in un piccolo lusso. Ma attenzione sempre all'etichetta dei prodotti: scegliamo cosmetici delicati e neutri, appositamente formulati per la pelle matura.

REGALI CHE... ACCENDONO LA MENTE!

Stimolare la curiosità dei nostri nonni è un modo per tenerli attivi e felici. E ci sono tanti modi per farlo:

- **libri di un autore che amano** o un romanzo che racconta loro storie del loro tempo;
- **puzzle, giochi da tavolo, abbonamenti a riviste di enigmistica e a riviste specializzate:** sono perfetti per allenare la mente divertendosi, per imparare sempre qualcosa di nuovo.



IL REGALO PIÙ PREZIOSO: IL TUO TEMPO

Ricorda, non c'è dono più grande di quello di stare insieme. Porta loro una torta fatta in casa, organizza una partita a carte o proponi una passeggiata nei dintorni. Questi momenti, fatti di risate e chiacchiere, saranno i veri regali che scaldano il loro cuore.



LA TAVOLA DELLA TRADIZIONE ANCHE PER CHI NON PUÒ SGARRARE!

In collaborazione con la Dott.ssa Mara Bianchi,
Medico e nutrizionista presso RSA Foscolo, Guanzate (CO)

Le feste sono sinonimo di allegria, risate e... buon cibo! Ma se c'è un proprio caro anziano con qualche patologia, è normale chiedersi: come far sì che anche lui possa godersi le prelibatezze natalizie senza rischi? Niente paura: con un po' di attenzione e senza rinunciare al gusto, la tavola

delle feste può essere un momento speciale per tutti. Ecco qualche consiglio pratico (e semplice!) per affrontare i pranzi e le cene in sicurezza, grazie alla collaborazione della Dott.ssa Mara Bianchi, medico e nutrizionista presso RSA Foscolo, di Guanzate in provincia di Como.

REGOLA #1: TUTTO È CONCESSO... CON MODERAZIONE!

Il primo segreto per affrontare le feste? Moderazione. Non servono grandi rinunce, basta usare un po' di buon senso. Vediamo insieme qualche esempio!

- Pressione alta? Riduciamo il sale nelle verdure e insaporiamo con spezie.
- Diabete? Proviamo a proporre dolci con poco zucchero e diamoli sempre in porzioni ridotte.
- Colesterolo alto? Evitiamo la frutta secca in eccesso e i grassi saturi.

Un piccolo strappo va bene, ma niente abbuffate: meglio evitare porzioni doppie o troppi bis. Così, tutti possono godersi la convivialità senza pensieri (e senza sensi di colpa).

REGOLA #2: MEGLIO A CASA CHE AL RISTORANTE

Se possibile, preferiamo pranzi e cene casalinghi. Perché? Perché a casa possiamo personalizzare i piatti e le cotture, adattandole alle esigenze dei nostri cari. Meno sale, cotture più leggere, con olio e condimenti più curati, più freschi, fanno certamente la differenza. E poi, il calore della casa aggiunge quel tocco in più che nessun ristorante può offrire.



REGOLA #3: NIENTE DIGIUNO, NEMMENO DOPO UN ECESSO

Hai esagerato con il cenone? Capita! Ma il rimedio non è saltare i pasti: per un anziano, soprattutto se assume farmaci, il digiuno può arrecare danni, per esempio allo stomaco. Meglio optare per un pasto leggero, bere tanta acqua o tisane e lasciare che il corpo si riprenda con calma dal piccolo stravizio.

REGOLA #4: ARRIVARE PREPARATI AI CENONI

Un trucco furbo per godersi le feste senza rimorsi? Prepararsi in anticipo. Nei giorni precedenti, possiamo seguire una dieta leggera, con molta acqua, verdure e cotture semplici. Aggiungiamo un po' di movimento, magari una passeggiata o qualche esercizio in casa, per sentirci più leggeri e pronti a godere di qualche leccornia in più.

I "SEMAFORI ROSSI" DELLE FESTE

Ogni patologia ha le sue particolarità. Ecco qualche dritta "last minute" per evitare errori:

- Diabete: meglio puntare su antipasti salati, risotti e secondi piatti. Creme, pandori e panettoni? Giusto un assaggio!
- Ipertensione: attenzione ai cibi salati e ai brodi con dado. Sostituiamo il sale con spezie, e sì a frutta fresca come i mandarini.
- Colesterolo alto: limitare frutta secca e formaggi stagionati. Concentriamoci su secondi piatti semplici e gustosi, che sono più facili da gestire.



LE FESTE SONO FATTE PER STARE INSIEME

Con queste piccole regole, anche chi ha qualche problema di salute potrà brindare e divertirsi con tutta la famiglia. Perché alla fine, il bello delle feste non è solo nel cibo, ma nella gioia di dividerlo con chi amiamo. Quindi, mettiamoci il grembiule, accendiamo il forno e godiamoci ogni momento, sempre con un occhio alla salute e un sorriso sulle labbra. Buone feste a tutti!



IL GRUPPO LA VILLA È CON TE

COME RESTARE IN CONTATTO

L'ascolto delle esigenze è al centro del nostro mondo

Il Gruppo La Villa ha messo a disposizione tanti e nuovi canali di ascolto dedicati a chi necessita di informazioni e assistenza, supportando anche chi si trova a gestire categorie fragili o è un caregiver familiare. Scopriamoli insieme!

- **Il nostro Blog:** un'uscita al mese, tutti i mesi, per parlare di terza età, terapie, innovazione, mondo Rsa, con tanti consigli e approfondimenti;
- **Sezione FAQ:** una sezione del nostro sito dedicata a dare risposte alle domande più frequenti sui servizi delle strutture sanitarie assistenziali, modalità di ingresso, tempistiche, convenzioni, soluzioni di alloggio, visite, differenza tra Ospite privato e Ospite accreditato, aspetti economici e molto altro;
- **La sezione Prossime Aperture:** sul nostro sito è presente una sezione tutta dedicata ai progetti del Gruppo, dove potrete rimanere aggiornati sulle strutture in prossima apertura e in futura realizzazione.

- **Il Centro Assistenza:** il nostro Gruppo mette a disposizione dei cittadini un Centro Assistenza Clienti gratuito per reperire informazioni circa le nostre strutture, servizi erogati, procedure amministrative per l'ingresso in Residenza, documentazione necessaria e iter burocratico da seguire, per essere sempre più vicini a chi si trova per la prima volta a contatto con questo mondo. Il centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00, e risponde al numero verde gratuito 800688736 e alla mail assistenzaclienti@gruppolavilla.it!
- **I nostri canali Social:** una [pagina Facebook istituzionale La Villa](#) e le singole pagine di ogni struttura, per rimanere aggiornato sulle novità, gli eventi, e per condividere con noi i momenti più emozionanti di ogni giornata. Seguici anche su [Linkedin](#) e [Instagram](#)!

Sono oltre 2000 tra dipendenti e team di struttura, le persone che quotidianamente lavorano nel Gruppo La Villa. Non solo: le équipes che si prendono cura dei nostri Ospiti in Rsa sono formate e aggiornate costantemente, predisposte al lavoro con gli altri e sempre disponibili all'ascolto.

Per questo, se hai domande, desideri saperne di più sul tema, incontrare un esperto o chiedere un appuntamento, siamo a tua disposizione.

Supporto e assistenza: anche nelle nostre strutture siamo sempre in ascolto

Sito web, social network, centro assistenza dedicato: tanti sono i canali di informazione gratuito al cittadino che il nostro Gruppo mette a disposizione. Ma non solo: anche nelle nostre strutture potrai trovare personale sempre disponibile a dare valore e ascolto alle tue esigenze. L'alta qualità di assistenza è infatti sempre coadiuvata dalla Direzione e lo staff amministrativo, che gestiscono e monitorano l'operato in Rsa affinché Ospiti e familiari siano accolti e ascoltati nel modo più adeguato.

Per maggiori informazioni, consulta www.lavillaspa.it e scopri il nostro mondo di risposte.

Perché la Vita Merita!



LA VITA
MERITA



LA VITA
MERITA

I NOSTRI VALORI



PERSONE

La persona al centro di tutto

Ospiti, familiari e dipendenti: le persone rappresentano il cuore del nostro lavoro e ci impegniamo ogni giorno affinché si sentano valorizzate nella loro individualità.



POSITIVITÀ

Familiarità e disponibilità all'ascolto

Garantiamo ai nostri Ospiti una quotidianità vitale e serena caratterizzata da un clima familiare e dall'apertura all'ascolto delle esigenze specifiche.



ETICA

Dignità, rispetto e responsabilità

Mettiamo sempre al centro di tutto il rispetto e la dignità di ogni persona, svolgendo il nostro compito con responsabilità, integrità e trasparenza.



ECCELLENZA

Professionalità, formazione e innovazione

Dedichiamo ai nostri Ospiti assistenza continua e qualificata, attraverso personale dedito e professionale costantemente formato, partner specializzati, attrezzature all'avanguardia e forniture selezionate.



LA VILLA SPA

Via Benedetto da Foiano, 14

50125 - Firenze (FI)

www.lavillaspa.it

VALLE D'AOSTA • PIEMONTE • LIGURIA • LOMBARDIA
EMILIA ROMAGNA • TOSCANA • ABRUZZO • CAMPANIA

SCOPRI IL VIRTUAL TOUR

Scansiona il codice QR e visita
le nostre strutture a 360°



Seguici su:



Centro Assistenza Clienti



PER INFO SU RESIDENZE E SERVIZI