

Il giornalino de La Veranella

A cura di animatori e Ospiti della struttura



Un nuovo progetto!	4
La memoria	5
• Musica	5
• Cucina	6
Socializzazione e giochi	7
• La Tombola	7
• Giochi di parole all'aperto	8
• Torneo di carte	8
• Giochi cognitivi	9
Gli interventi personalizzati	10
Visione film	11
Cruciverba	12
Circolo culturale	13
Oggi è sabato	14



Un nuovo progetto!

A partire da maggio 2023 con la riorganizzazione delle attività a cura degli animatori Alina e Alessandro, abbiamo deciso di avviare un nuovo progetto: **“Il giornalino de La Veranella”**, che avrà lo scopo di coinvolgere in primo luogo gli Ospiti della struttura, i quali diventeranno protagonisti di storie, racconti e qualsiasi altra modalità di libera espressione.

Inoltre, verranno documentate tutte le attività di animazione svolte con foto, spiegazioni e commenti, date informazioni su feste, eventi e progetti futuri, tenendo aggiornati e coinvolgendo familiari e amici.

E allora ripartiamo tutti insieme per vivere e condividere nuovi momenti di divertimento, per una Rsa luogo di vita attiva!



La memoria

Musica



Abbiamo ricominciato il nostro lavoro sulla memoria, partendo dalla musica anni '50 e in particolare con la storia dei primi Festival di Sanremo. Quanti ricordi subito! C'era la radio che li trasmetteva con Nunzio Filogamo dal Casinò, Nilla Pizzi, Achille Togliani, Giorgio Consolini, Carla Boni, il Quartetto Cetra e tanti altri cantanti che hanno contraddistinto quel periodo storico. *“Grazie dei Fior”* fu la prima canzone vincitrice del Festival con Nilla Pizzi, poi *“Vola Colomba”*, ma la più amata dai nostri Ospiti è senza dubbio

“Nel blu dipinto di blu”, meglio conosciuta come *“Volare”* del 1958 di Modugno e Dorelli che vinsero quell'edizione. E allora cantiamo tutti insieme una delle canzoni più apprezzate di tutti i tempi, ancora oggi simbolo d'italianità nel mondo. Teresa ricorda di quegli anni le feste in casa in cui i giovani si riunivano ascoltando i dischi e ballando. Poi i primi fidanzamenti *“io ho conosciuto anche il mio futuro marito”*! Gli anni '50 ricordano a molti la voglia di rinascita del nostro Paese, ma è inevitabile per chi da bambino

ha vissuto gli anni della guerra, un pensiero alle sensazioni, ai dolori, alle paure di qualche anno prima. Poi la volontà di ripartire, lavorare, ricostruire e divertirsi.



La memoria

Cucina

Abbiamo preso di riferimento un libro delle ricette toscane e insieme le abbiamo commentate, inizia così un viaggio nel passato, facendoci venire in mente deliziosi e dolci ricordi

di quando si preparavano piatti tipici della tradizione toscana durante eventi particolari o semplicemente durante le giornate quotidiane. Ricette a base di ingredienti umili e

semplici ma dal sapore unico. Uno di questi è il pane! Quello fresco preparato nei forni di casa ma anche quello rafferma, perfetto per alcune ricette e subito ci viene in mente la Panzanella! Elenchiamo i principali ingredienti ma, in fondo, ci dice Diva *“ognuno ci metteva quello che voleva!”*.

Come dimenticare la calda pappa al pomodoro, quella preparata dalla mamma o dalla nonna o la ribollita fiorentina, la bruschetta aglio e olio nuovo, i tortelli ripieni, la schiacciata alla fiorentina, ed è subito acquolina in bocca!

Oltre quella toscana, classificata la più buona del mondo, andiamo anche al di là dei confini regionali fino ad arrivare dall'altra parte del mondo, riconoscendo che alcuni prodotti non sono sempre stati nostri della zona ma importati, come ci dice Teresa *“l'Italia si è mescolata con altre tradizioni e culture, perché l'Italia è lunga e stretta, al centro di tutto!”*.



Socializzazione e giochi

La Tombola

È sempre il gioco più amato e coinvolgente di tutti! Semplice e immediato.

Il fine settimana è dedicato alla tombola. Qualche regalino è ben gradito.

C'è chi molto euforico grida cinquina anche se è stata già fatta precedentemente e c'è chi, come Graziella, che ha molta fortuna con le cartelle e fa più tombole.



Giochi di parole all'aperto

Un momento di socializzazione in giardino. Giochiamo abbinando movimento al dialogo. Ognuno sceglie di tirare il pallone a un compagno facendo una domanda e così via. Atmosfera allegra, non mancano le risate!



Torneo di carte

L'intramontabile gioco di carte come la briscola o scopa sono molto apprezzati. Stimola la concentrazione e il ragionamento ma soprattutto si ha modo di socializzare.



Giochi cognitivi

Iniziamo la giornata insieme allenandoci con divertenti indovinelli e con giochi di parole. Scegliamo una lettera dell'alfabeto e in base a delle categorie come animali, cose, città, attori. Ci concentriamo a trovare le diverse parole con le iniziali scelte.

Maria Teresa è molto appassionata di questi giochi e riesce subito a elencarne diverse per ogni tipo. Vengono fuori anche divertenti e strane associazioni o episodi di vario genere. Gianna asso-

cia alcune parole a dei ricordi dell'infanzia, episodi divertenti di quando giocava con il fratello. Teresa e Olga ci raccontano di quando andavano a scuola, "C'era una sola maestra che insegnava tutte le materie".

Continuiamo con gli indovinelli, alcuni anche un po' complicati, ma con qualche indizio ci viene subito la parola!

Ci fa piangere, ma non è cattiva, né fa del male: risponde subito Fiorenza "È la cipolla!".



Gli interventi personalizzati

Non dimentichiamo chi non ama stare in gruppo o chi è costretto a letto. Facciamo un giro camere giornaliero e ascoltiamo i bisogni di ognuno.

Cerchiamo di supportare ognuno nelle proprie passioni e attività piacevoli. A Mirco piace giocare a carte, a Fabio ascoltare musica classica, a qualcuno leggere un libro in tranquillità. Coinvolgiamo Anna e Silvana con la lettura del giornale e ci aggiorniamo sulle notizie del giorno.

Mentre Marisa e Giovanna preferiscono visionare un bel libro sulle bellezze del mondo,



tra animali, storia, culture e luoghi e commentarlo.

Rossella invece ama ascoltare la musica di Zucchero, cantare a squarciagola tipo karaoke "Pane e Sale, Così celeste".

In altri momenti invece ci dedichiamo alla scrittura; ad esempio scrivendo lettere indirizzate ad amici di vecchia data per poi aspettare con ansia la risposta.

Cristian preferisce stare un po' in tranquillità nella sua stanza a leggere insieme qualche fumetto o commentare qualche articolo di giornale sportivo sulla Fiorentina.



Visione Film

Ci riuniamo tutti per la visione di uno dei film scelti. C'è chi alcuni film li ha visti diverse volte ma li ricorda poco mentre altri sono incuriositi nel vederne di nuovi.



Alla fine del film commentiamo insieme! Ognuno dice la propria opinione e quello che ha suscitato.



Cruciverba

Oggi ci dedichiamo ai cruciverba. Ne abbiamo trovato uno sugli animali.

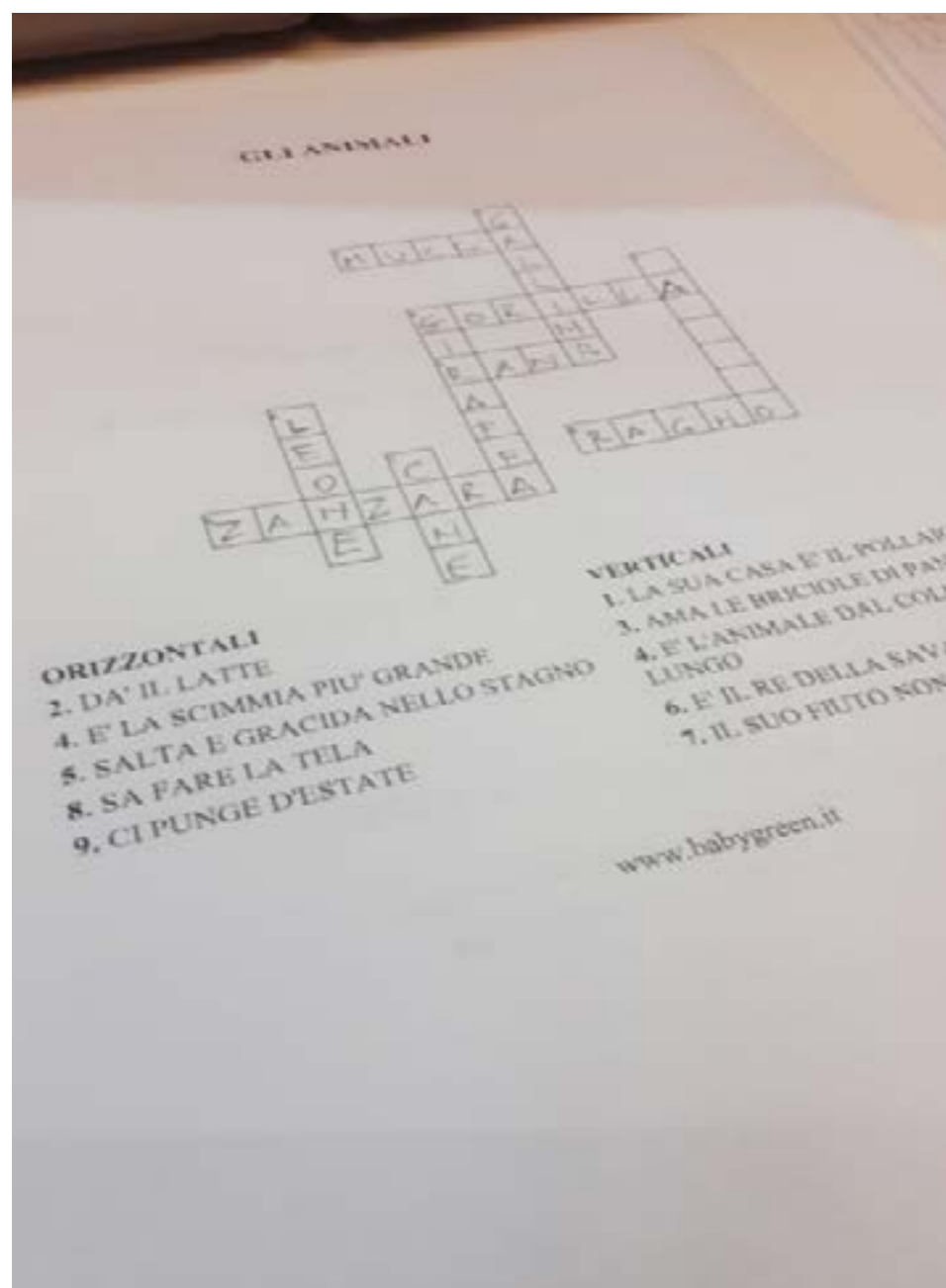
Inevitabilmente viene fuori l'amore che gli Ospiti hanno per

essi e soprattutto per i cani. Maria Teresa aveva un cane lupo siberiano di colore nero di nome Mora con cui giocava da bambina.

Diva aveva un cane di nome Aria al quale era molto affezionata.

Gianna ne aveva uno di nome Duilio, mentre Mirko aveva Diana, un cane da caccia esperto: *“Mi piaceva andare a caccia e anche pescare, cacciavo soprattutto uccelli”*.

Graziella aveva addirittura 3 gatti, mentre Teresa era legatissima a Jack, un cagnolino che aveva trovato per strada e portato a casa: *“lo vidi per strada, lo accarezzai e lui mi venne dietro, poi non ci siamo più separati! Insieme a Jack c'era anche un gatto e i due animali stavano bene insieme”*.



Circolo culturale

Oggi parliamo di musei fiorentini. Scopriamo insieme che la nostra città ci offre la possibilità di vederne tantissimi e i nostri Ospiti ne conoscono davvero molti. Il primo che ci viene in mente è il Museo di storia naturale La Specola. Esso contiene oltre 3 milioni e mezzo di esemplari, dagli invertebrati ai mammiferi più evoluti, di cui 5000 visibili al pubblico, poi le Cere anatomiche e il Salone degli Scheletri. Firenze lo ama molto e vicino al Museo come non ricordare il Giardino di Boboli con le sue grotte e la fontana. Gianna dice: *“con mio babbo Vasco l'ho girato tutto, lui ci portava spesso, ogni domenica ci faceva vedere qualcosa di nuovo”*. Il Giardino di Boboli, Diva ne ricorda i terrazzamenti, i fiori e i laghetti davvero molto belli. Anche Anna c'è stata: *“un bel giardino all'italiana che poi è*



stato un modello per tante corti europee”. Maria Teresa ricorda il Museo di S.Marco con tante pitture e il Museo del Bargello con le sue sculture. L'Annunciazione del Beato Angelico al Museo di S.Marco Valdemaro è rimasto affascinato dal Museo Stibbert con le sue armature.

Teresa dice: *“Ho visto diversi musei, volevo fare la maestra, ho fatto alcun supplenze, poi mi sono specializzata nelle lingue e sono andata a lavorare sul Ponte Vecchio in una gioielleria”*.



Oggi è sabato

Approfittiamo della bellissima mattinata di sole e ci godiamo l'aria aperta. Ci vengono in mente le canzoni dedicate all'estate, al mare, al sole:

- 'O sole mio
- Abbronzatissima
- Un'estate al mare
- L'estate sta finendo
- Vamos a la playa
- Una rotonda sul mare
- Sapore di sale
- Tutti al mare
- Stessa spiaggia, stesso mare
- Luglio

...e tante altre

Le canticchiamo un po'.



Rimini anni '60



L'estate è legata ai ricordi delle vacanze.
Dina andava da ragazza a Milano Marittima.

Teresa preferiva le montagne: Dolomiti o Valle d'Aosta.

Valdemaro frequentava la Riviera romagnola: Rimini, Riccione, Cattolica.

Gianna e Diva ricordano S. Vincenzo, ma anche i paesi di Bolgheri, Castagneto Carducci.
A proposito di Carducci, Mirko ricorda la sua poesia: **"Davanti San Guido"** e comincia a ripeterla:

Davanti San Guido

I cipressi che a Bólgheri alti e schietti
Van da San Guido in duplice filar,
Quasi in corsa giganti giovinetti
Mi balzarono incontro e mi guardâr.

Mi riconobbero, e - Ben torni omai -
Bisbigliaron vèr' me co 'l capo chino -
Perché non scendi? Perché non ristai?
Fresca è la sera e a te noto il cammino...

Giosuè Carducci



La poesia è molto lunga, ma scopriamo che anche altri la conoscono bene.

Emozioni, esperienze e ricordi fioccano dalla nostra memoria!



RSA LA VERANELLA

Via di S. Felice a Ema 2

Firenze (FI)

**La redazione vi ringrazia e vi
aspetta per il prossimo numero**

Seguici su:

